

मूल्य - 5 रु.



# तायांथु

मासिक

जून 2023

वर्ष 10, अंक 1, पृ.सं. 20



वकुलन ०) केवल ह  
; क्कह; कल द्ज रसग

तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रमों में रहने वाले बुजुर्गों की निरंतर भोजन सेवा, चिकित्सा हेतु भविष्य निधि ( Corpus Fund ) में सहयोग दें।



वृद्धजन सहयोगी “शांति”

₹. 1,00,000/-

वृद्धजन सहयोगी “शक्ति”

₹. 51,000/-

वृद्धजन सहयोगी “आस्था”

₹. 21,000/-

आपके सहयोग की ब्याज राशि से वृद्धाश्रम के कार्य चलायमान रहेंगे।

**आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)**

**01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.**

## मुमुक्षु भवन “श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर”, वाराणसी (उ.प्र.)



मुमुक्षु भवन परम विशिष्ट  
सहयोगी सदस्य

**1,00,000/-**

इस राशि से निम्न कार्य होंगे :

- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 51 अभिषेक।
- साल में एक बार 51 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

मुमुक्षु भवन विशिष्ट  
सहयोगी सदस्य

**51,000/-**

इस राशि से निम्न कार्य होंगे :

- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 31 अभिषेक।
- साल में एक बार 31 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

मुमुक्षु भवन  
सहयोगी सदस्य

**21,000/-**

इस राशि से निम्न कार्य होंगे :

- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 11 अभिषेक।
- साल में एक बार 11 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

“काश्यम मरणं मुक्ति” ऐसी मान्यता है कि भारत के प्रमुख तीर्थस्थलों में केवल काशी को ही मोक्ष प्रदान करने का अधिकार है। इन्हीं पौराणिक मान्यताओं को ध्यान में रखकर श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर में गंगा तट स्थित मणीकर्णिका घाट से 100 मीटर की दूरी पर वैद्यनाथ भवन को मुमुक्षु भवन के रूप में बनाया है। तीन मंजिला भवन में लगभग 40 बेड हैं और साथ ही भोजन हॉल और एक्टिविटी कक्ष भी है। यहाँ ऐसे बुजुर्ग जो काशी में अंतिम साँस लेना चाहेंगे वो रहेंगे अल्पावधि (अधिकतम 15 दिन) के लिए भी कुछ लोग रह सकेंगे। तारा संस्थान द्वारा वृद्धाश्रम संचालन के अनुभव को देखते हुए संस्थान को श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर के मुमुक्षु भवन का संचालन दिया गया है। संस्थान ने निर्णय किया है कि इस भवन में रहने वाले आवासियों के लिए यह पूर्णतया निःशुल्क है। अतः इस भवन के संचालन हेतु एक योजना हमारे दानदाताओं के लिए बनाई गई है। इसमें आप उपयुक्त प्रकार से दान सहयोग कर सकते हैं।

## काशी में कराएँ गरीबों को भोजन

कहते हैं कि भूखे को भोजन करवाकर न सिर्फ मन वरन् अंतरात्मा भी संतुष्ट होती है। आप भी

**₹. 2100/- दान देकर**

50 निर्धन लोगों की क्षुधा शांत कर काशी विश्वनाथ की धरा वाराणसी में पुण्य लाभ कमा सकते हैं।



संस्थान द्वारा गरीबों में भोजन वितरण करते हुए



आशीर्वाद

**डॉ. कैलाश 'मानव'**

संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,  
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार

**श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव**

मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान  
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**डॉ. जे.पी. शर्मा**

परम विशिष्ट संरक्षक, तारा संस्थान  
शिक्षाविद् व समाजसेवी, दिल्ली

संरक्षक मण्डल

**श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा**

दिल्ली

**श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन**

दिल्ली

**श्रीमती प्रेम निझावन**

दिल्ली

**श्रीमती लता - श्री लक्ष्मण दास भाटिया**

मुम्बई

**श्री ओ.सी. जैन**

रतलाम (म.प्र.)

**श्रीमती राजरानी - (स्व.) श्री राजेन्द्र कुमार जैन**

दिल्ली

**श्री प्रताप सिंह तलेसरा**

उदयपुर

**श्री प्रेम सागर गुप्ता**

मुम्बई

प्रकाशक एवं सम्पादक

**कल्पना गोयल**

दिग्दर्शक

**दीपेश मित्तल**

कार्यकारी सम्पादक

**तख्त सिंह राव**

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर

**गौरव अग्रवाल**

## अनुक्रमणिका

विषय

पृष्ठ संख्या

योजनाएँ.....	02
अनुक्रमणिका.....	03
लेख - 1 : धोखा खा लनो... पर देना मत.....	04-05
तारा संस्थान, उदयपुर के आनन्द वृद्धाश्रम में कुछ विशेष गतिविधियाँ.....	06-07
मस्ती की पाठशाला में मौज मस्ती.....	08
विधवा मासिक पेंशन ( गौरी ) योजना / अन्नदान ( तृप्ति योजना ).....	09
भारत के 14वें राष्ट्रपति महोदय से तारा संस्थान प्रतिनिधियों की भेंट.....	10
हमारे भामाशाह.....	11
न्यूज ब्रीफ / विधवा मासिक पेंशन ( गौरी ) योजना.....	12-14
नेत्रालय मासिक अपडेट्स / धन्यवाद / हार्दिक श्रद्धांजलि.....	15
अभिनन्दन / हमारे प्रेरक.....	16-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान.....	19

## आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर



श्रीमती कल्पना गोयल ( दाएँ ) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश “मानव” तथा  
श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में

‘तारांशु’ - स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240-ए, हिरण मगरी, सेक्टर - 6, उदयपुर (राज.)  
313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर,  
इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच - III, उद्योग केन्द्र एक्टेशन - II, ग्रेटर नोएडा,  
गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक - श्रीमती कल्पना गोयल



## धोखा खा लेना... पर देना मत

अक्टूबर, 2020 की बात है तारा के एक पुराने कार्यकर्ता श्री राजेन्द्र औदित्य हमारे पास आए उन्होंने तारा में कुछ समय कार्य किया था फिर वे मुम्बई में कैटरिंग का काम करते थे इसलिए तारा छोड़ दिया था। उस समय जब आए तो उन्होंने कहा कि कोरोना के कारण कैटरिंग का काम बंद हो गया है और मेरे पास आय का कोई साधन नहीं है लगभग गिड़गिड़ाते हुए उन्होंने काम माँगा। जब राजेन्द्र हमारे पास आए तो हम भी अच्छी स्थिति में नहीं थे क्योंकि कोरोना काल चल रहा था। ऐसे में लगभग नगण्य दान के संस्था चलाना बहुत मुश्किल था लेकिन, हमने सोचा कि जहाँ इतने कार्यकर्ता चल रहे हैं वहाँ यदि हमारे पुराने साथी को जरूरत है तो इंसानियत के नाते भी राजेन्द्र औदित्य को तारा संस्थान में ले लिया गया। उन्हें मुम्बई व महाराष्ट्र के कुछ शहरों से डोनेशन लाने का काम दे दिया गया और यह भी बताया गया कि मुख्य रूप से दान पर आधारित संस्था है तो हम इतना ही मानदेय दे पायेंगे जो मूलभूत जरूरतें पूरी कर सके।

अब सीधे मई, 2023 की बात करें। श्री राजेन्द्र औदित्य ने तारा संस्थान से इस्तीफा दे दिया कि उन्हें अपना कैटरिंग का व्यवसाय करना है। इस्तीफा स्वीकृत किया लेकिन थोड़ा आश्चर्य तब हुआ जब उनके साथ ही मुम्बई, महाराष्ट्र, सूरत और हैदराबाद में काम कर रहे श्री संतोष शर्मा, श्री कैलाश प्रजापत, श्री नारायण शर्मा और श्री प्रकाश आचार्य ने भी अलग-अलग व्यवसाय करना बता कर इस्तीफा दिया। अब माथा टनका कि ऐसा क्यों कर रहे हैं। लेकिन कोई जा रहा हो तो हम कैसे रोक सकते हैं सो अच्छे से उनको विदा किया।

वो कहते हैं ना कि मनुष्य की छठी इंद्रिय कई बार जो संदेश देती है वो सही होता है वैसा ही हुआ। कुछ ही समय बाद उनकी असलियत सामने आ गई जब हमारे दानदाताओं को हमारे यहीं से गई कुछ लड़कियों जिनमें डिम्पल आदि ने कॉल करना शुरू किया "सेवातीर्थ चैरिटेबल ट्रस्ट" के नाम से। दान लेने के लिए उन्होंने जो Leaflet व्हाट्सएप पर भेजा वो हुबहु तारा की योजनाओं का था। पैम्फलेट बना लेना तो बहुत ही आसान होता है लेकिन मेरी निगाह में उसमें अधिकतर ठोस योजनाएँ या तो थी ही नहीं या उन्हें प्रस्तावित बता दिया :

- ♦ वृद्धाश्रम भूमि हेतु दान जबकि कोई भूमि कहाँ है उसका जिक्र नहीं?
- ♦ वृद्धाश्रम भवन प्रस्तावित जबकि भूमि कहाँ है पता नहीं?
- ♦ बच्चों का स्कूल खुद का नहीं तो फिर किन्हें सम्बल दे रहे हैं?
- ♦ तारा से छोड़े हुए सारे कार्यकर्ता ही ट्रस्टी हैं तो वो क्या दान का पैसा स्वयं पर खर्च करेंगे?
- ♦ इन कार्यकर्ताओं में से कुछ ने तारा संस्थान में पैसों को लेकर अनियमितताएँ की थी लेकिन उनके लिखित माफीनामे के बाद उन्हें कार्य पर रखा गया ताकि उनका परिवार सही से चलता रहे।

शेष अगले पृष्ठ पर

पिछले पृष्ठ से जारी...

गहराई में जायेंगे तो बहुत सी बातें और सामने आ जायेंगी उनके इस कदम से उनको तो बहुत फायदा नहीं होगा क्योंकि बिना काम के आप कितने समय तक दान ले सकते हो लेकिन जो सबसे बड़ा नुकसान वो कर रहे हैं कि तारा संस्थान के दानदाताओं को ही बार-बार फोन करते हैं जिससे आप सब परेशान हो जाते हैं और तारा में डोनेशन पर भी फर्क आ सकता है और हमें कुछ योजनाएँ बंद या कम करनी पड़ सकती हैं। वे अधिकतर दानदाताओं को यह भी कह रहे हैं कि "सेवातीर्थ चैरिटेबल ट्रस्ट" तारा का ही हिस्सा है या इसी से मिलता जुलता कुछ जो कि भ्रम पैदा कर रहा है। उनके गलत करने पर हमने पुलिस थाने में परिवाद भी दाखिल किया है।

दान का जो नुकसान होगा उसकी भरपाई ईश्वर कर देगा ये मेरा दृढ़ विश्वास है क्योंकि सही नीयत से काम हो तो कोई आपको नहीं रोक सकता है लेकिन जो एक धोखा या छल जिस तरह से दिया गया वो ब्यथित करने वाला था और यह व्यथा न सिर्फ काम की हानि करती है व्यथा इस बात की है कि उन्होंने नवम्बर 2022 में ही संस्थान बना ली थी यानि कि 6 महीने तक तारा संस्थान को खोखला करने का प्रयास किया फिर संस्थान छोड़ दिया।

मेरे पापा आदरणीय कैलाश जी 'मानव' कहते थे कि बेटा "धोखा खा लेना पर कभी किसी को धोखा देना मत"। छल चाहे अपने करें चाहे पराए तकलीफदेय होता है और तन या धन से ज्यादा तकलीफ मन की हुई है। मुझे जो पीड़ा हुई आपको इसलिए बताई कि आज जिस तरह से घटनाक्रम हुआ है उसे समझे और तारा संस्थान का सम्बल बने रहें। वो कहते हैं ना कि A friend in need is a friend indeed सो बस इस पीड़ा की दवा आपका प्यार और आशीर्वाद है बाकी तो समय अच्छा हो या बुरा गुजर ही जाता है।

आदर सहित...

- कल्पना गोयल

## पुनश्च

- ♦ यदि तारा संस्थान के कार्यकर्ता आपके पास दान लेने नहीं आ पाए हों तो आप ऑनलाइन या चेक को पोस्ट से भेज दें।



राजेन्द्र औदित्य



प्रकाश आचार्य



संतोष शर्मा



कैलाश प्रजापत



नारायण शर्मा



डिम्पल शर्मा

उपर्युक्त फोटो में दर्शित व्यक्तियों ने तारा संस्थान, उदयपुर छोड़ दिया है।



## “तारा संस्थान” उदयपुर के आनंद वृद्धाश्रमों में कुछ विशेष गतिविधियाँ



फैशन शो में शानदार घुड़सवारी

“तारा संस्थान” उदयपुर और देश के विभिन्न स्थानों पर आनंद वृद्धाश्रमों के नाम से निःशुल्क वृद्धाश्रम संचालित करता है। हमारा मुख्य उद्देश्य निःसहाय और जरूरतमंद बुजुर्गों को आश्रय प्रदान करना है। यहाँ पर देशभर से आए हुए अनेक वृद्ध निवास करते हैं, जिन्हें हम पूरी तरह से निःशुल्क रहना, खाना और चिकित्सा सहायता प्रदान करते हैं। हम उन्हें न केवल आवास प्रदान करते हैं, बल्कि उनकी रोजमर्रा की जरूरतों के लिए भी सेवाएँ सुनिश्चित करते हैं।

हम इन बुजुर्ग लोगों को समय-समय पर धार्मिक और पर्यटन स्थलों की यात्रा पर भी ले जाते हैं। इसके साथ ही, जब भी कोई त्योहार या महत्त्वपूर्ण दिवस आता है तो वृद्ध लोग उत्साह और खुशी से भर जाते हैं। त्योहार जैसे होली, दीवाली, देश का स्वाधीनता दिवस या गणतंत्र दिवस, सभी बुजुर्ग विभिन्न रंगबिरंगे परिधानों में सज-धज कर गीत, संगीत, भजन संध्या आदि का आनंद लेते हैं।

हाल ही में हमने एक फैसी ड्रेस शो और अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी का आयोजन किया है। इन अवसरों पर भी सभी बुजुर्गों ने उम्र के ख्याल किए बिना एकजुट होकर उत्साह और जोश के साथ इन कार्यक्रमों में भाग लिया। फैसी ड्रेस शो में वृद्ध लोगों ने अपनी पसंद के अनुसार अलग-अलग तरह की पोशाकें पहनीं और रैंप पर अपना जलवा दिखाया। ऐसे आयोजन उनके लिए मनोरंजक और रंगीन अनुभव साबित होते हैं।



समस्त राज्यों का प्रतिनिधित्व करता फैशन शो





**योग गुरु श्री सतीश अग्रवाल योग दिवस 2023 की तैयारी करवाते हुए**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी पर वृद्धाश्रम में बुजुर्ग लोगों ने योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम का अभ्यास किया और इसे स्वास्थ्य और मनोशांति के लिए एक माध्यम के रूप में समझा। इससे इन्हें तनाव का सामना करने की क्षमता और उनका शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार लगा।

तारा संस्थान गरीबी, उपेक्षा और अकेलेपन से प्रभावित हुए बुजुर्ग लोगों को समर्पित है। हम स्वयंसेवकों और सहयोगियों के माध्यम से इन वृद्धाश्रमों का संचालन करते हैं और उन्हें आदर और संबल प्रदान करते हैं। हम यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं कि वृद्ध लोगों को स्वाभिमान और आत्मविश्वास का अनुभव हो और उन्हें समाज का महत्वपूर्ण अंग माना जाए। हम इसके माध्यम से जनसामान्य को यह बताते हैं कि वृद्धावस्था एक सम्मानीय और आदरणीय अवस्था है और हमें उसकी सेवा करनी चाहिए।

इस संदर्भ में, हम अपेक्षा करते हैं कि समाज के अन्य सदस्य भी वृद्धाश्रमों के प्रति संवेदनशीलता और सहयोग का आदर्श बनाएं। यह न केवल हमारे संगठन को सशक्त करेगा बल्कि एक ऐसे समाज की नींव बनेगा जिसमें हर वृद्ध व्यक्ति को सम्मान, सुरक्षा और आनंद की अनुभूति मिलेगी।



### **आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)**

**वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन  
4000 रु.  
(एक समय / प्रतियूनिट)**

**01 वर्ष 60000 रु.**

**06 माह 30000 रु.**

**01 माह 5000 रु.**



## मस्ती की पाठशाला में मौज मस्ती



बच्चियाँ भी कम नहीं



“मस्ती की पाठशाला” एक अनौपचारिक सायंकालीन प्रकल्प है जो “तारा संस्थान उदयपुर” द्वारा संचालित की जाती है। इस प्रकल्प के माध्यम से हम झुग्गी-झोंपड़ी में रहने वाले बच्चों को शिक्षा और संस्कार देने का प्रयास कर रहे हैं। यह पहल कार्यक्रम उन बच्चों को एक नया दिशा-निर्देश प्रदान कर रहा है, जो पहले दिनभर सड़कों पर घूमते, कचरा बीनते और परिवार के लिए कुछ पैसे जुटाते रहते थे।

इस पाठशाला के माध्यम से, हम बच्चों को शिक्षा के साथ-साथ, संगीत का आनंद लेने, स्वास्थ्य संबंधी लाभ प्राप्त करने, सामूहिक रचनात्मकता को बढ़ावा देने, नाटक के माध्यम से व्यक्तिगतता को प्रकट करने और खेल के जरिए टीमवर्क और नेतृत्व कौशल का विकास करने की संभावना प्रदान करते हैं। इन सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों के माध्यम से, हम उन्हें सह-समर्थन की भावना विकसित करते हैं और साथ ही संगठनात्मक क्षमता, संयोजन कौशल और समस्या-समाधान क्षमता को बढ़ावा देते हैं।

“मस्ती की पाठशाला” के माध्यम से, हम बच्चों को आत्मविश्वास और संघर्ष की क्षमता देने का प्रयास करते हैं। हम उन्हें स्वतंत्रता, स्वाधीनता, और स्वयंसेवा के महत्त्व को समझाते हैं और उनको आत्मनिर्भर बनने में मदद करते हैं। इस पाठशाला के माध्यम से हम बच्चों को जीवन में अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए महत्त्वपूर्ण कौशल सिखाते हैं और उनकी समृद्धि और सफलता के लिए उन्हें मार्गदर्शन प्रदान करते हैं।

**झुग्गी झोंपड़ी के 1 बच्चे की शिक्षा सौजन्य सहयोग रु. 6000/- प्रति वर्ष**



## आज के जमाने में कौन इस तरह से कोई किसी की सहायता करता है : विष्णु कुंवर



विष्णु कुंवर के पति की असामयिक मृत्यु एक्सीडेंट की वजह से हो गई थी उसके बाद से यह बहुत सारी परेशानियों से घिर गयी। उस समय इनका बच्चा भी छोटा था। जीवन में कभी कभी बदकिस्मती से ऐसा समय भी आता है जिसका सफर बहुत ही परेशान करने वाला होता है। पति के एक्सीडेंट कोई 13 साल पहले की बात है और बच्चा उस समय सिर्फ 2 साल का था। विष्णु की उम्र अब लगभग 30 साल है। इन सालों के दौरान विष्णु को बहुत ही परेशानियों का सामना करना पड़ा। शरीर भी कमजोर था, बहुत दूर दूर से पीने का पानी लाना पड़ता था, बच्चा बहुत छोटा था और गांव में न तो बिजली व पीने के पानी की व्यवस्था और भी कई छोटी बड़ी समस्या है, हर समय आती रहती थी। अभी एक छोटे से एक कमरे के मकान में रहती है। खाना बनाना, सोना भी वही, बरसात में भी उसी कमरे में बड़ी परेशानी होती है और जंगल का एरिया है तो कई प्रकार की परेशानियाँ यहाँ पर देखने को मिलती है। विष्णु कुंवर कहती है कि जब वह पिता के पास थी तब वे ज्यादा पढ़ा नहीं पाए, पिताजी सिर्फ तीसरी कक्षा पास करा पाए क्योंकि उनकी मानसिक स्थिति भी ठीक नहीं रहती थी और वह स्वयं भी उन्हें संभालने में लगी रहती थी। विष्णु कहती है कि मैंने इस जन्म में तो सुख देखा ही नहीं है। जब से पैदा

हुई हूँ तब से दुख ही दुख का सामना कर रही हूँ। सिर पर कोई बोझ आता है तो उसे हटाने की ताकत की खुद ही पैदा करनी होती है तो विष्णु कुंवर कोई छोटा-मोटा काम करके अपना घर चलाने की पूरी कोशिश करती है लेकिन आय इतनी नहीं है कि खर्चा पूरा हो सके। इस महंगाई के इस जमाने में बड़ी मुश्किल से कुछ हजार इधर-उधर से कमा लेती हैं और आप लोगों की तरफ से सहायता हो जाती है। फिर भी, काम बड़ी मुश्किल से निकल पाता है। कभी-कभी तो परिस्थितियाँ इतनी मुश्किल होती है कि एक बार भी ढंग का खाना भी नहीं मिल पाता। धनियाँ की चटनी या छाछ के साथ रोटी खा लेते हैं और इस तरह से गुजारा कर लेते हैं। अपनों को खोने का गम तो सिर्फ हम स्वयं ही जानते हैं। इस मर्ज का किसी और के पास कोई इलाज नहीं है। बीती हुई यादों के सहारे ही जीवन जीने का साहस रखा जिंदा रहता है और यही यादें आपको कुछ कर गुजरने की कोशिश में लगाते हैं। पति थे तो वह कभी भी मुझे किसी प्रकार की परेशानी नहीं होने देते थे। सब तरह से सुखी रखते थे और अब जब याद आती है तो रो-रोकर बुरा हाल हो जाता है। कभी-कभी की तो रात भर नींद नहीं आती। अगर वह होते तो परेशानियाँ कैसे होती? बच्चे को भी बहुत याद आती है और कई बार मैं बच्चे के सामने जब कमजोर पड़ने लग जाती हूँ तो सोचती हूँ कि नहीं यही तो एक इंसान है जिसे मुझे जैसे-तैसे बड़ा करके पालना है ताकि इसके साथ जीवन गुजार सकूँ। तारा संस्थान विष्णु जी को हर महीने रु. 1000 की विधवा महिला पेंशन के रूप में सहायता करता है उससे थोड़ा बहुत काम चल जाता है। वह कहती है कि मेरे बच्चे का की पढ़ाई के लिए आप सहायता नियमित रूप से जारी रखें और और वह पढ़ लिखकर अपने पैरों पर खड़ा हो जाए तो मेरा जीवन सफल है और जो दयालु महानुभाव ये भलाई का कार्य कर रहे हैं मैं उनका बहुत-बहुत आभार प्रकट करती हूँ। आज के जमाने में कौन इस तरह से कोई किसी की सहायता करता है जिस तरह से तारा संस्थान कर रहा है, बहुत-बहुत धन्यवाद आपको!

**विधवा मासिक पेंशन (गौरी) योजना सहायता : प्रति विधवा 01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.**

अन्नदान ( तृप्ति ) योजना :

## लेकिन तारा संस्थान ने मुझे बुढ़ापे में भोजन प्रदान किया : देवू बाई

देवू बाई एक बुजुर्ग महिला है, जिनके पति की मृत्यु बरसों पहले हो चुकी थी। इस दुःखभरी घटना के बाद सिर्फ एक बेटी रही थी, जिसके अलावा उनका कोई और था नहीं। पति की मौत के बाद, देवू बाई अकेले पीहर में रहने लगीं, लेकिन जीवन को आगे बढ़ाने के लिए वह मजदूरी और अन्य काम करके अपने घर को चलाने लगीं। वक्त बीतता रहा और देवू बाई ने बेटी की शादी की व्यवस्था कर दी। यह काफी मुश्किल था क्योंकि उनके पास आर्थिक साधन बहुत कम थे, लेकिन वह बेटी को खुश देखना चाहती थी। उन्होंने जो किया अपनी संघर्षपूर्ण जिंदगी में बहुत महत्वपूर्ण था। वैसे तो जीने की यात्रा देवू बाई के लिए कठिन थी, लेकिन उन्होंने जीवन की हर चुनौती का सामना किया। इस बुढ़ापे में, एक दिन उन्हें सहारा मिला। तारा संस्थान नामक संगठन द्वारा चलाए जाने वाले 'अन्न दान योजना' के अंतर्गत उनके गाँव में खाद्य सामग्री घर पहुँचाई जाती है। यह योजना देवू बाई के लिए एक बहुत बड़ी सहायता साबित हुई, क्योंकि अब कम से कम उनके भोजन का व्यवस्था हो जाती है। यह उनके बुढ़ापे में एक बड़ा संतोष का कारण बन गया। देवू बाई तारा संस्थान और दानदाताओं की ओर से अत्यंत आभारी हैं। उन्होंने अपनी जीवन के हर दौर में संघर्ष किया, लेकिन तारा संस्थान ने उन्हें बुढ़ापे में भोजन प्रदान किया। जिसके लिए वह संस्थान और दानदाताओं की आभारी हैं।



**अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता : 01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.**

## भारत के 14 वें राष्ट्रपति महोदय से तारा संस्थान प्रतिनिधियों की भेंट



भारत के 14वें राष्ट्रपति माननीय रामनाथ कोविन्द जी से दिनांक 13 अप्रैल, 2023 को तारा संस्थान के संरक्षक श्री सत्यभूषण जी जैन व संस्थान प्रतिनिधि श्री अमित शर्मा, श्री संजय चौबीसा की भेंट वार्ता हुई। संस्थान द्वारा माननीय राष्ट्रीय महोदय को श्रीनाथ जी का प्रतीक भेंट किया व माननीय को उदयपुर संस्थान में पधारने का निमंत्रण दिया।

## मित्तल परिवार के साथ स्नेह मिलन समारोह

दानदाता एडवोकेट भीमसेन जी मित्तल, निवासी दिल्ली में दिनांक 9 अप्रैल, 2023 को अपनी धर्मपत्नी श्रीमती सुलोचना जी मित्तल के जन्म दिवस पर श्रीराम मंदिर, आनन्द विहार, दिल्ली में नवग्रह पूजा कार्यक्रम रखा गया व नवग्रह पूजा के बाद समस्त मित्तल परिवार के साथ तारा संस्थान, उदयपुर ने स्नेह मिलन आयोजित कर सभी अतिथियों का पगड़ी, दुपट्टे से सम्मान किया गया है।





## दानदाता परिचय : प्रो. राधेश्याम सोनी

प्रो. राधेश्याम सोनी जो शा. महाविद्यालय, मंदसौर के एक प्राध्यापक हैं और तारा संस्थान के एक दानदाता भी हैं। प्रो. सोनी 17 सितम्बर, 1960 को चौमहला (राज.) में पैदा हुए थे और अब 33, शुक्ला कॉलोनी, मंदसौर में रहते हैं। प्रो. सोनी का कहना है कि उन्होंने 2021 में टी.वी. के माध्यम से तारा संस्थान के बारे में पहली बार सुना, जो कि निर्धन और जरूरतमंद लोगों की सहायता के लिए काम करता है। उन्हें यह पुण्यदायक कार्य बहुत ही प्रशंसनीय लगा, क्योंकि यह पूर्णतः जनहित का हितैषी है। प्रो. सोनी को संस्थान की सभी सेवा योजनाएं पसंद हैं, परन्तु सबसे ज्यादा उन्हें वृद्धाश्रम एवं अन्नदान (तृप्ति) योजना प्रिय है, क्योंकि इससे समाज के सबसे कमजोर, पीड़ित और परित्यक्त लोगों का भला होता है। प्रो. सोनी ने अभी तक संस्थान का विजिट नहीं किया है, परन्तु उनका कहना है कि वे जल्द ही यह सौभाग्य प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें संस्थान के कार्यों को देखना है, उन लोगों से मिलना है, जिन्हें सहायता मिल रही है। प्रो. सोनी से संस्थान को सपोर्ट करने के लिए जनसाधारण को कोई मैसेज देने के लिए पूछा गया, तो उन्होंने कहा— “अपने लिये तो सभी जीते हैं एवं करते हैं, थोड़ा उनके लिये भी करें, जो वास्तव में जरूरतमंद हैं। आपका थोड़ा सा प्रयास किसी के चेहरे पर मुस्कान लाए, यही प्रभु सेवा है।”



## दानदाता परिचय : श्रीमान सुभाष चन्द्र अग्रवाल



लगभग 66 वर्षीय व्यवसायी श्री सुभाष चन्द्र अग्रवाल फतेहपुर, जिला दाहोद (गुज.) के निवासी है। आप तारा संस्थान से 20-01-2015 से जुड़े हैं। आपका विश्वास है कि तारा संस्थान निर्धन और जरूरतमंद लोगों की सहायता के लिए महत्वपूर्ण काम कर रहा है। आपके अनुसार, आपको तारा संस्थान की वृद्धाश्रम योजना प्रिय है। इसके माध्यम से आपने देखा है कि कैसे वृद्ध व अनजान लोगों को सहायता मिल रही है और यह आपको आनंददायक अनुभूति प्रदान करता है। अपने तारा संस्थान का भ्रमण करने के बारे में आपका अनुभव पूछा गया है। तो आपने बताया कि वृद्धाश्रम में जाकर वृद्ध लोगों से बातचीत की और उनसे मिलकर खुशी मिली। जनसाधारण को कोई संदेश हेतु आपने कहा कि गरीब और बेसहारा लोगों की सहायता करने की अपील की। तारा संस्थान द्वारा किए गए सभी सहायता प्रयासों को बधाई देते हुए आपने कहा कि आपका संघर्ष और योगदान महत्वपूर्ण है और समाज को सकारात्मक परिवर्तन करने में मदद कर रहा है।

## काशी विश्वनाथ का रुद्राभिषेक



आनंद वृद्धाश्रम के वासी श्रीमती पुष्पा जी केजरीवाल (पटना) की तरफ से काशी विश्वनाथ का रुद्राभिषेक कराया गया।

## भावभीनी श्रद्धांजलि :

## (स्व.) श्री भभूत राम जी मंगरोला (जोधपुर)



जोधपुर के एक गरीब परिवार में जन्मे श्री भभूतराम जी मंगरोला एक बहुमुखी प्रतिभा के धनी व्यक्ति थे एवं स्वभाव से बहुत दयालु भी। वे जोधपुर में कुलदीप टाइप राइटिंग में सर्वश्रेष्ठ रहे एवं इस क्षेत्र में कई नवयुवाओं को रोजगार भी दिलवाए। श्री मंगरोल जी सी.बी.आई. न्यायालय में वरिष्ठ अधिकारी के रूप में सन् 1996 में रिटायर होकर भी सार्वजनिक जीवन में अति सक्रिय रहे। दुर्भाग्यवश 31 जनवरी, 2023 को उनका देहावसान हो गया और वे अपनी पत्नी के अतिरिक्त एक पुत्र व दो पुत्री को पीछे छोड़ गए। तारा परिवार समस्त मंगरोला परिवार को इस क्षति पर अपनी दुःखद संवेदनाएँ व्यक्त करता है। उनकी धर्मपत्नी श्रीमती बीना जी ने श्री मंगरोला जी की स्मृति में व बीना जी स्वयं के जन्मदिवस पर तारा संस्थान के वृद्धाश्रम वासियों के लिए भोजन प्रसाद का सहयोग दिया है।

07.04.2023

**World Health Day**



विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में तारा संस्थान जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, उदयपुर एवं तारा संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विधिक एवं स्वास्थ्य के आपसी सम्बन्धों के मूल अधिकारों के सम्बन्ध में मरीजों को अवगत करवाया गया। विधिक स्वास्थ्य सेवा प्राधिकरण के श्री गोविन्द वैष्णव ने कहा कि सेवा करना कोई आम बात नहीं है किन्तु तारा संस्थान सेवा के कार्य में अग्रणी है। विधिक सलाहकार अधिवक्ता श्री पुष्कर मेनारिया ने सरकार द्वारा दी जा रही विधिक सेवाओं के बारे में बताया। विधिक सलाहकार अधिवक्ता श्री मोहम्मद इमरान शेख ने कहा कि स्वास्थ्य एवं विधिक सेवा का आपसी सम्बन्ध है।

12.04.2023

**Meal Sponsored**



स्व. श्री मीठा लाल जी जैन की द्वितीय पुण्यतिथि पर उनकी धर्मपत्नी श्रीमती सुरज बाई जी (नि. वल्लभनगर, उदयपुर ) द्वारा मस्ती की पाठशाला में भोजन प्रसाद प्रायोजित किया गया। आप भी इस प्रकार के आयोजन हेतु संपर्क करें: तारा संस्थान, उदयपुर मो. 9549399993, 9649399993

15.04.2023

**Kids & Elders Together**



तारा संस्थान द्वारा संचालित मस्ती की पाठशाला के बच्चे आनन्द वृद्धाश्रम में बुजुर्गों से मिलने पहुंचे, उनसे आशीर्वाद लिया और खेल इत्यादि कई गतिविधियों में भाग लिया।

17.04.2023

**Unicef Consultant @ Anand Vruddhashram**



यूनिसेफ की चीफ डिविजनल कंसलटेण्ट श्रीमती सिन्धू बीनूजीथ ने श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम का अवलोकन किया। वे एक-एक वृद्ध के पास गईं तथा उनका आशीर्वाद प्राप्त किया।

22.04.2023

**Elders at City Palace, Udaipur**



तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम के वृद्धजनों ने उदयपुर सिटी पैलेस का भ्रमण किया तथा पैलेस को अच्छे से देखा तथा देश विदेश से आये सभी वृद्ध महल देखकर बहुत अभिभूत हुए। यह अवसर था सिटी पैलेस के महाराज कुमार लक्ष्यराज सिंह मेवाड़ के निमंत्रण का। वे जब तारा संस्थान के वृद्धाश्रम का अवलोकन करने आये थे तब वे वायदा किया था कि आप सभी बुजुर्गों को महल देखने के लिए आना है तथा वहीं भोजन महाप्रसाद करना है। उन्होंने यह भी वायदा किया था कि किसी को भी महल चढ़ने में परेशानी नहीं होगी। उन्होंने महल में घूमने के लिए मेवाड़ रेल एवं अन्य वाहनों की भरपूर व्यवस्था की। सभी वृद्धजन महल में आसानी से घूमे। इसके साथ ही सभी बुजुर्गों को जाते ही भोजन महाप्रसाद में दाली, बाटी, चुरमा का रसास्वादन करवाया।



23.04.2023

**Elders Honored**



कोटा में वृद्ध जन समारोह आयोजित किया गया जिसका विवरण निम्न प्रकार से है : कार्यक्रम स्थल : श्री सावरिया सेठ पावन धाम मंदिर, कोटा, कुल गेस्ट पधारे : 100, सहयोगकर्ता श्री राजकुमारजी सोनी। इस कार्यक्रम में सोनी समाज की प्रमुख हस्तियों ने भाग लिया।

28.04.2023

**Masti Ki Pathashala Kids at Tara Sansthan**



मस्ती की पाठशाला के बच्चे तारा संस्थान परिसर को देखने आए, उन्होंने, श्रीमती कल्पना गोयल व श्री दीपेश मित्तल से मुलाकात कर उनके साथ नाश्ता किया।

07.05.2023

**Eye Camp Sponsored**



गुडली गाँव में जैन सोशल ग्रुप के श्रीमान् गम्भीर सिंह जी की तरफ से उनकी पत्नी स्व. श्रीमती शीला देवी मेहता की स्मृति में आई, कैम्प लगाया गया जिसमें ओ.पी.डी. 125, चश्मे 100, दवाइयाँ 70 व ऑपरेशन के लिए 15 लोगों को सिलेक्ट किया गया।

14.05.2023

**Nursing Day Celebrated**



नर्सिंग दिवस पर संस्था ने सभी नर्सिंग कर्मचारियों को पगड़ी पहनाकर सम्मान किया। इस अवसर पर संस्थान की अध्यक्ष श्रीमती कल्पना गोयल ने कहा कि कोविड में उन्होंने अच्छा काम किया इसी कारण कई लोगों की जान बची। डॉ. सुबोध सराफ ने भी संबोधित किया।

17.05.2023

**Tara Netralaya Faridabad Shifted to New Premises**



तारा नेत्रालय फरीदाबाद नए परिसर में स्थानांतरित

New Address : 3 E / 12 & 13, B.P., 3 No. Pulia, Masjid Road, Near Church, Main Road, N.I.T. 3, Faridabad (HR) 121001  
Mob. No. 7229852220

19.05.2023

Minister Visits Vruddhashram



21.05.2023

Elders Honored



तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम का राज्यमंत्री एवं कार्यकारी अध्यक्ष राजस्थान वरिष्ठ नागरिक कल्याण बोर्ड राजस्थान सरकार के श्री गोपाल सिंह शेखावत ने अवलोकन किया। वे वृद्धाश्रम को देख प्रसन्न हुए तथा साफ-सफाई एवं भोजन व्यवस्था से बहुत ही प्रभावित हुए।

वृद्धजन सम्मान समारोह : दिगंबर जैन मंदिर सुखालिया, इंदौर (म. प्र.), आयोजक: तारा संस्थान उदयपुर, संचालनकर्ता विनोद जी जैन (अध्यक्ष), कुल 150 गेस्ट पधारे जिन्हें पगड़ी दुपट्टा, माला पहनाकर सम्मान किया तथा समस्त लोगों के लिए सुबह का नाश्ता, पोहा चाय और दोपहर का भोजन रखा गया था।

21.05.2023

Eye Camp for School Children



24.05.2023

UP Officials Visit Mumukshu Bhawan



नई दिल्ली में स्कूली छात्रों के लिए निःशुल्क नेत्र जाँच और चश्मा वितरण। प्रायोजक: श्रीमती प्रेम निझावन, नई दिल्ली (अपने दिवंगत पति श्री के.सी. निझावन की स्मृति में), आयोजक: तारा संस्थान। कैंप स्थल : जी.एस.के.वी. सरकारी स्कूल जी-ब्लॉक, विकासपुरी, दिल्ली।

उत्तर प्रदेश के DGP, स्थानीय कलक्टर, DSP, IPS, डिवीजनल कमीशनर, अतिरिक्त जिला कलक्टर व कार्य पालक मुमुक्षु भवन ने काशी विश्वनाथ कॉरिडोर, वाराणसी स्थित तारा संस्थान संचालित मुमुक्षु भवन का दौरा किया, वहाँ उपलब्ध सुविधाओं का जायजा लिया तथा वहाँ के रहवासियों की कुशलक्षेम पूछी।

आदरणीय,

आपने वित्तीय वर्ष 2023-2024 में तारा संस्थान में दान देकर कई जरूरतमंद व्यक्तियों को राहत पहुँचाई। आपका अनेक धन्यवाद। अतः आपसे निवेदन है कि INCOME TAX के नियमानुसार यदि आप TAX में छूट चाहते हैं तो आपका PAN NO. संस्थान को देना जरूरी है। इसे हम अपने INCOME TAX RETURN के 10 BD में सूचित करेंगे तो ही आपको छूट मिलेगी। यदि आप छूट ना भी लेना चाहें तो आप निम्न में से कोई भी ID दे दें।

● VOTER ID ● AADHAR CARD ● RASHAN CARD ● PASSPORT ●

यह भारत सरकार के नियमानुसार अनिवार्य है। कृपया आप इस व्हाट्सएप्प नम्बर **9549399993** पर सूचित करावें।

आदर सहित....!

कल्पना गोयल



तारा संस्थान निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी (गाजियाबाद) स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित हैं।

## दानदाताओं के सौजन्य से माह अप्रैल, 2023 - मई, 2023 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

**सौजन्यकर्ता :** श्रीमती कमलेश कुमारी कालरा - नई दिल्ली, श्री संजीव जिंदल - नई दिल्ली, सुमन मित्तल - वल्लभघर ( फरीदाबाद ), श्रीमती सुशीला देवी अग्रवाल - हैदराबाद ( तेलंगाना ), ब्रिज भूषण तुली - दिल्ली, श्रीमती मोनिका जैन - दिल्ली, अभिषेक पैकेजिंग प्राइवेट लिमिटेड - मुंबई, केके सिंघवी फाउंडेशन - मुंबई, शीला रणछोड़ दास सोलंकी - धुले ( महाराष्ट्र ), श्री जयंत बोहरा और मैसर्स साक्षी फूल्स - रतलाम ( मध्य प्रदेश ), श्री शांति प्रकाश मेहता - मुंबई, श्री राम अवतार किला - जयपुर, श्री रजत गोयल - भिवानी ( हरियाणा ), श्रीमती निर्मला कला - जवाहर नगर ( जयपुर ), गौरव पाजनी - पंचकूला ( हरियाणा ), मेहदी नियात निगम - फरीदाबाद ( हरियाणा ), श्रीमती मंजू जैन - देहरादून ( उत्तराखंड ), एनवी रमन - चेंबूर ( मुंबई ), अमर चंद बोर्डिया - कोलकाता, शोभा गुलजारी लाल - मुंबई, मयूर गांधी - नवरंगपुरा ( अहमदाबाद ), श्रीमती रानी देवी - बरेली ( उत्तर प्रदेश ), श्री धर्म चंद जैन - राँची ( झारखंड ), श्री सुरेश कुमार सूद - द्वारका ( दिल्ली ), मैसर्स पेटसन कॉर्पोरेशन - अहमदाबाद ( गुजरात )

**अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर :** जैन चैरिटेबल ट्रस्ट - दिल्ली, श्रीमती सुषमा जैन धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन - दिल्ली, कमला देवी मैमोरियल एजुकेशनल वेलफेयर एंड चैरिटेबल सोसाइटी - दिल्ली, मालाश्री फाउंडेशन - दिल्ली, श्री अनिल कुमार जैन एवं श्रीमती शिला जैन - गन्नौर ( हरियाणा ), श्रीमती उमा अग्रवाल, अग्रवाल एसो. प्रो. कॉन्. लिमिटेड - दिल्ली, आपकी छोटी सी कोशिश फाउंडेशन - दिल्ली, श्रीमती गीता जैन - दिल्ली, श्रीमती रिद्धिमा पत्नी श्री वरुण गुप्ता - दिल्ली, सचखंड नानक धाम ( रजि. ) - लोनी ( गाजियाबाद ), श्रीमती लता वशिष्ठ - दिल्ली, अबूभाव फाउंडेशन, - दिल्ली, श्रीमती प्रेम निझावन - नई दिल्ली, श्री आशीष चौधरी, श्री मनीष चौधरी, श्री तुषार चौधरी - दिल्ली, पूनम दुबे - पालघर ( महाराष्ट्र ), श्री गोपाल कृष्ण मंदिर एवं श्री हनुमान मंदिर ट्रस्ट - नवघर, वसई रोड ( मुंबई ), श्री महेंद्र कुमार तारा चंद मेहता - दादर ( मुंबई ), श्री राम सिल्क माइल्स - मुंबई ( महाराष्ट्र ), एन.बी.सी.बी., श्री गंभीर सिंह, श्री रमेश, श्री राकेश मेहता - उदयपुर, श्री बीसा नरसिंहपुरा दिगंबर जैन, पदम प्रभु चैरिटेबल ट्रस्ट - अहमदाबाद ( गुज. )

## Thanks : NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU



Lt. Mrs. Bhanwari Devi Panwar  
Mr. Brajesh Chandra Panwar, Udaipur



Mrs. Alka Ji - Mr. Ankit Jain  
Hoshiarpur (Punjab)



Mrs. Ravindra Kumar Patni  
Goa



Lt. Mrs. Anita Kulshresth  
Mr. Anil Kumar Kulshresth, Agra (U.P.)



Mrs. Asha Shrivastava  
Ghaziabad (U.P.)



Dr. Urmila Vijayvargiya  
Bhopal (M.P.)



Mr. Rajdeep Jangra  
New Zealand



Mr. Arpit Jain  
Delhi



Mr. S. M. Kharabanda  
Ghaziabad (U.P.)



Mrs. Manohari Devi  
Hansi - Hisar (HR)



Mrs. Mala Nayar  
Kolkata



Mrs. Neelam Nayar  
Kolkata



Mr. Mahendra Jain  
Kolkata

## हार्दिक श्रद्धांजलि

तारा संस्थान के इन दानदाताओं का स्वर्गवास हो गया। तारा संस्थान की ओर से भावपूर्ण श्रद्धांजलि। हम प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर उनकी आत्मा को शांति व उनके परिवार को सम्बल प्रदान करें।



स्व. श्री सुदर्शन कुमार जी अरोड़ा  
जालंधर ( पंजाब )



स्व. श्री जगत राम जी चौहान  
चंबाघाट, सोलन ( हि.प्र. )



स्व. श्रीमती वीना रानी जी  
दसुआ, होशियारपुर ( पंजाब )



स्व. श्री पवन कुमार जी सूद  
गुड़गाँव



स्व. श्री बृज कुमार जी गुप्ता  
लुधियाना ( पंजाब )



स्व. श्रीमती विभा जी जैन  
भोपाल ( म.प्र. )



स्व. श्रीमती चन्द्रकला जी शर्मा  
उदयपुर ( राज. )

## ‘तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया’



श्रीमती एवं श्री नरेंद्र गुप्ता  
सुकेट, कोटा ( राज. )



श्रीमती सीमा बंसल  
उदयपुर ( राज. )



श्री आर.के. - श्रीमती मंजू जैन  
रतलाम ( म.प्र. )



श्री एम.एल. राजपूत, श्री श्याम बिहारी भारद्वाज  
एवं श्रीमती मंजू राजपूत, रतलाम ( म.प्र. )



श्री राजेन्द्र कुमार शर्मा ( पहलवानजी ) एवं  
एडवोकेट श्री दर्शन शर्मा, नीमच ( म.प्र. )



श्रीमती एवं श्री महेन्द्र भाई शाह  
अहमदाबाद ( गुज. )



श्रीमती एवं श्री राजेन्द्र कुमार सामरिया  
अहमदाबाद ( गुज. )



श्रीमती राजमाला गर्ग - श्री कैलाश गर्ग  
दिल्ली



श्री राजेश जैन एवं परिवार  
आगरा ( उ.प्र. )



श्री अशोक कुमार भगत  
अजमेर ( राज. )



श्री हीरालाल मिश्री सुथार  
पाली ( राज. )



श्री महेश कुमार जादोन  
अहमदाबाद ( गुज. )



श्री किशोर विश्व वानी  
अहमदाबाद ( गुज. )



श्री शंकर लाल माहेश्वरी  
जयपुर ( राज. )



श्री बीर सिंह रावत  
हरिपुर-सेलाकुई ( उ.ख. )



डॉ. सीता राम माहेश्वरी  
जयपुर ( राज. )



श्री राज कुमार गुप्ता  
दिल्ली



श्री राहुल वाधवानी  
यवतमाल ( महा. )



श्री नरेश सुल्तानिया  
बिलासपुर ( छ.ग. )



श्री भगवानदास खण्डेलवाल  
हैदराबाद



श्रीमती शांति देवी  
माहेश्वरी, मुम्बई



श्रीमती आभा गुप्ता  
दिल्ली



श्रीमती प्राची भागवत  
दिल्ली



श्री श्याम सुन्दर जी  
इन्दौर ( म.प्र. )



श्री एन.सी. जैन  
दिल्ली



श्री राम किशन वैष्णव  
हैदराबाद



श्री गोपी किशन सांखला  
हैदराबाद



श्री प्रमोद यादव  
हैदराबाद



श्री सुभाष चन्द्र भगत  
सांताक्रुज वेस्ट, मुम्बई



श्री मोहन राठी  
सांताक्रुज वेस्ट, मुम्बई



श्री कृष्णानन्द त्रिपाठी  
भांडुप ईस्ट, मुम्बई



श्री विकास डांगरा  
ठाणे ( महा. )



श्री मेथिली शर्मा  
दिल्ली 34



श्री सम्पतराज मांडांत  
बैंगलोर



श्रीमती दमयन्ती देवी  
जालंधर ( पंजाब )



श्रीमती कौशल्या देवी  
लुधियाना ( पंजाब )



श्रीमती जानकी देवी  
लुधियाना ( पंजाब )



श्री शक्ति सिंह जसवाल  
ऊना ( हि.प्र. )



श्री गुरदीप गिर पात्रा  
पटियाला ( पंजाब )



श्री प्रेम चन्द पात्रा  
पटियाला ( पंजाब )



डॉ. एन.सी. मदन  
नाभा-पटियाला ( पंजाब )



श्री यशपाल जैन  
लुधियाना ( पंजाब )



श्री प्रदीप जी  
पटियाला ( पंजाब )



श्री संजय जैन  
लुधियाना ( पंजाब )



श्री रमेश चन्द्र दीक्षित  
लखनऊ ( उ.प्र. )



श्री जय नारायण मिश्रा  
लखनऊ ( उ.प्र. )



श्री राकेश कुमार खरे  
लखनऊ ( उ.प्र. )



श्री शिव कुमार मिश्रा  
लखनऊ ( उ.प्र. )



श्री सुनील कुमार जैन  
लखनऊ ( उ.प्र. )





श्री प्रकाश जैन - श्रीमती शशि जैन  
जयपुर ( राज. )



श्रीमती सुरेश कुमारी - श्री नन्दकिशोर विजान  
गारेगाँव, मुम्बई



श्री एन. आनन्दम - श्रीमती एन. भाग्यलक्ष्मी  
हैदराबाद



श्री कमल दीप आनन्द एवं श्री दामन आनन्द  
दिल्ली



श्रीमती मंजुला - श्री रामेश्वरी जाधव  
इन्दौर ( म.प्र. )



श्रीमती एवं श्री श्यामवीर भडाना  
फरीदाबाद ( हरि. )



श्री जय नारायण शर्मा, श्री रमेश कुमार मंगला, श्री राम कुमार मंगला  
फरीदाबाद ( हरि. )



श्री विजय होलानी एवं श्री दिनेश होलानी एवं परिवार



श्री तेजराम सैनी एवं श्री कुलदीप सिंह लाकड़ा  
मुण्डका, नई दिल्ली 41



श्रीमती विजय शर्मा एवं परिवार  
लखनऊ ( उ.प्र. )



श्रीमती विभा श्रीवास्तव - श्री मुकेश श्रीवास्तव  
लखनऊ ( उ.प्र. )



श्रीमती उर्मिला - श्री राम कुमार अग्रवाल  
पटियाला ( पंजाब )



श्रीमती मनी जैन - श्री शांति लाल जैन  
दिल्ली



श्रीमती कमला अम्बा - श्री स्वदेश कुमार अम्बा  
दिल्ली



श्रीमती एवं श्री राजेन्द्र कुमार  
चण्डीगढ़



श्रीमती एवं श्री हरमेश चन्द डोगरा  
चण्डीगढ़



श्रीमती संतोष - श्री राजपाल सिंह तवर  
जयपुर ( राज. )



श्री राम करण शर्मा एवं श्री विजय कुमार गुप्ता  
जयपुर ( राज. )



श्री चिनोद कुमार गर्ग  
गाजियाबाद ( उ.प्र. )



श्री आर.एन. माथुर  
गाजियाबाद ( उ.प्र. )



पोता श्री दिव्यांश, दादा  
श्री पवन कुमार तनेजा, दिल्ली



श्री वीरेंद्र कुमार आनन्द  
दिल्ली



श्रीमती जया हंस  
पंचकुला ( हरि. )



श्रीमती रेखा जैन  
पंचकुला ( हरि. )



श्री जगदीश प्रसाद मथुरिया  
जयपुर ( राज. )



श्री रिक्कि जौ



श्री प्रकाश शर्मा  
जयपुर ( राज. )



श्री नरेन्द्र कुमार गोयल  
दिल्ली



श्री प्रेम नाथ शर्मा  
दिल्ली



श्री राजेन्द्र गुप्ता  
जयपुर ( राज. )



श्रीमती मोना जैन  
जयपुर ( राज. )



श्री प्रवीण गोयल  
दिल्ली



श्री हरि मोहन रेला  
जयपुर ( राज. )



श्री राजीव रेला  
जयपुर ( राज. )



श्री सुभाष चन्द्र गोयल  
गाजियाबाद ( उ.प्र. )



श्री विशाल गर्ग  
जयपुर ( राज. )



श्री नवनीत गर्ग  
जयपुर ( राज. )



श्री उमेश अग्रवाल  
जयपुर ( राज. )



श्री पुरुषोत्तम लाल मल्होत्रा  
दिल्ली



श्रीमती वीना कव्कड़  
दिल्ली



श्री तारा चन्द्र  
दिल्ली



श्री मोहन नेनवानी  
भोपाल ( म.प्र. )





श्री रामसहाय श्रीमाल - श्रीमती नारंगी देवी  
जयपुर ( राज. )



श्रीमती सरोज अग्रवाल एवं परिवार  
जयपुर ( राज. )



श्री बाबूलाल जैन - श्रीमती सरोज जैन  
जयपुर ( राज. )



श्री वी.के. जैन - श्रीमती राजेश जैन  
दिल्ली



श्री मान श्रीधर कांति - श्रीमती कमला कांति  
कांदिवली ईस्ट, मुम्बई



श्री गोविन्द शरण - श्रीमती रजनी गर्ग  
जयपुर ( राज. )



श्रीमती सुनीता - श्री हरि माहेश्वरी  
नासिक ( महा. )



श्रीमती राजमती एस. लाठी एवं  
श्रीमती शुभदा राठी, नासिक ( महा. )



श्री दीपक कुमार जैन - श्रीमती सुनीता जैन  
कानपुर ( उ.प्र. )



श्री रमेश चन्द - श्रीमती शांति शर्मा  
जयपुर ( राज. )



श्रीमती पूनम जैन एवं  
श्री विनय भारती जैन, दिल्ली



श्री किशोर भाई - श्रीमती भगवती बेन  
सूरत ( गुज. )



श्रीमती रेखा रानी - श्री मुकेश टंडन  
दिल्ली



श्री डी.पी. राणा - श्रीमती शकुन्तला राणा  
दिल्ली



श्रीमती अनिता गुप्ता - श्री अतुल गोंयल  
मेरठ ( उ.प्र. )

## OUR PRERAKS

### Mr. Ravi Sankar Arora

H. No. 4/1461, Gali No. 2, Shalimar  
Park, Shahdra, Delhi 110032  
Mob. 9810774473

### Mrs. Kumud Sharma

B-30, Maunt Everest Society, Plot No.  
17, Sec-9, Dwarka, New Delhi 110077  
Mob. 9810547565

### Mrs. Parmod Mehra - Mr. Amrish Mehra

Flat No. 801 A Block Platinum Height,  
Sec 8 Ramprastha Green Vaishali Ghaziabad (U.P.)  
201010, Mob. 8368658437, 9313363757

### Mrs. Chander Kwatra / Mrs. Durga Grover

WZ-1881, G Floor, Multani Mohlla,  
Rani Bagh, Near Krishna Mandir, Delhi-3  
Mob. 9811387881, 8882922220

### Mr. Raju Agarwal

TA-115, Okhla Main Road,  
Tughlakabad Extn., New Delhi-19  
Mob. 7042188760, 9212116576

### Mrs. Harsh Arya

A-140, G. Floor, Sarswati Vihar,  
Delhi 110034  
Mob. 8920727218

### Mr. Tej Ram Saini / Mr. Bhoop Singh Saini

Plot No. 649, Gali No. 1, Saini Vihar, Mundka,  
New Delhi 110041  
Mob. 9990925858, 8700460958

### Mr. Dinesh Taneja

H. No. 235, Opp. Avadh Plaza Hotel,  
Avas Vikas Colony, Janakpuri, Bareilly (U.P.)  
Mob. 9412287735

### Mr. Anil Vishvnath Godbole

"Wamarpan" 14 State Bank Colony, Devas  
Road, Near Polotechnique College,  
Ujjain (M.P.) Mob. 9424506021

### Mrs. Rani Dulani

10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,  
Kandiwali (W), Mumbai 400101  
Mob. 9029643708

### Mr. R.P. Sharma

1683-B/1, Todermal Colony, Nazafgarh,  
New Delhi 110043  
Mob. 9811832670

### Mr. Anandi Lal Jagnani / Mr. Naveen Gupta

30, Harsh Vihar, Pitampura,  
Delhi 110034  
Mob. 9818612201, 981107762

### Mr. Mukesh Kumar Goyal

D-3, 17/5, Shashan Ghat Road,  
Mayapuri Phase - 2, New Delhi 110064  
Mob. 9810414184

### Mrs. Sulochana - Mr. Bhimsen Mittal

(Advocate), 16, Vijay Block, Laxmi Nagar,  
New Delhi 110092  
Mob. 9350551984

### Mr. Prem Sagar Gupta

C/5 Raj Villa, B. P. S. 2 Cross Road,  
Mulund (W), Mumbai (MH)  
Mob. 9323101733

### Mr. Vishnu Sharan Saxena

A-3/302, Vishnu Hightech City, Bavadiya Kala, Near Danapani Restaurent,  
Opp. Ahmedpur Fatak, Hoshangabad Road, Bhopal (M.P.)  
Mob. 9425050136, 8821825087

संबंधित क्षेत्र में सहयोग देने हेतु आप उपर्युक्त फोन पर सम्पर्क कर सकते हैं।



## AREA SPECIFIC TARA SADHAKS CONTACT NUMBER LIST

<b>Area Delhi</b> Cell : 7821855747	<b>Area Delhi</b> Cell : 7821055717	<b>Area Delhi</b> Cell : 7821855741
<b>Area Mumbai</b> Cell : 7821855738	<b>Area Mumbai</b> Cell : 7821855751	<b>Area Jaipur (Raj.)</b> Cell : 9983560006
<b>Area Lucknow (UP)</b> Cell : 9358300777	<b>Area Punjab</b> Cell : 7821055718	<b>Area Jodhpur, Kanpur</b> Cell : 7412051606
<b>Area Surat (Guj.)</b> Cell : 7821855726	<b>Area Hyderabad</b> Cell : 7821855746	<b>Area Noida, Ghaziabad</b> Cell : 7821855750
<b>Area Chandigarh (HR)</b> Cell : 7821855756	<b>Area Nagpur, Pune</b> Cell : 7821855736	<b>Area Gurgaon Faridabad</b> Cell : 7821855758
<b>Area Raipur (C.G.), Patna (Bihar)</b> Cell : 8696696345	<b>Area Ahmedabad (Guj.) Ratlam, Mandsaur, Neemuch (MP)</b> Cell : 7821855745	

## TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

ICICI Bank (Madhuban) .. A/c No. 004501021965 ..... IFSC Code : icic0000045  
 State Bank of India..... A/c No. 31840870750 ..... IFSC Code : sbin0011406  
 IDBI Bank..... A/c No. 116610400009645. IFSC Code : IBKL0001166  
 Axis Bank ..... A/c No. 912010025408491 .. IFSC Code : utib0000097  
 HDFC Bank..... A/c No. 12731450000426 ... IFSC Code : hdfc0001273  
 Canara Bank ..... A/c No. 0169101056462..... IFSC Code : cnrb0000169  
 Central Bank of India . A/c No. 3309973967..... IFSC Code : cbin0283505  
 Punjab National Bank. A/c No. 8743000100004834. IFSC Code : punb0874300  
 Bank of Baroda ..... A/c No. 30250100014174 ... IFSC Code : BARB0HIRANM

## DONORS KINDLY NOTE

If you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, kindly inform us at Mobile No. **09549399993 and / or 09649399993**

## INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to "TARA SANSTHAN" may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with copy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

## FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

## HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

### Shri Sachin Bhatia Eye Hospital (Under Tara Sansthan - Udaipur)

236, Hiran Magari, Sector 6,  
Udaipur (Raj.)-313002, Mob. No. 7821855749

### Tara Netralaya - Delhi

371, Main Najafgarh Road, Opposite Metro Pillar  
No. 724, Nawada, Uttam Nagar,  
New Delhi-110059  
Mob. No. 9560626661

### Tara Netralaya - Mumbai

2nd Floor, Sneh Crown, Near Apna Ghar  
Phase - 3, Kala Silk, Silvar Sarita, Meera Village,  
Kashimira, Thane-401107 (Maharashtra)  
Mob. No. 7821855748, 9529285557

### Tara Netralaya - Faridabad

3 E / 12 & 13, Bungalow Plot, Pulia No. 3,  
Masjid Road, Near Church, Main Road,  
N.I.T. 3, Faridabad (HR)  
Mob. No. 7229852220

### Tara Netralaya - Loni

Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital  
Plot No: 78-79, Shiv Vihar Colony,  
Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road,  
Banthla Loni, Gaziabad-201102 (U. P.)  
Mob. No. 7821855757

### Smt. Krishna Sharma Anand Vrudhashram - Udaipur

#344/345, Hiran Magri, (In the lane of  
Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House)  
Sector - 14, J-Block, Udaipur-313001 (Raj.)  
Mob. 7821055720

### Maa Draupadi Devi Anand Vrudhashram - Udaipur

#351/352, Hiran Magri, (In the lane of  
Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House)  
Sector - 14, J-Block, Udaipur-313001 (Raj.)  
Mob. 9773385330

### Tara Sansthan Rajkiya Vrudhashram

100ft. Road, Om Banna Road, Opp. Hyundai  
Show Room, South Extension, Balicha,  
Udaipur (Raj.)-313001  
Mob. 7229852229

### Ravindra Nath Gaur Anand Vrudhashram - Prayagraj

25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town,  
Prayagraj - 211002 (U.P.), Mob. 7821855755

### Shikhar Bhargava Public School

H.O. Bypass Road, Gokul Village,  
Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.)  
Mob. No. 9636016973

### Mumukshu Bhawan - Varanasi

Ganga Ghat Gate No. 1, Near Neelkanth Temple,  
Kashi Vishvanath Corridor, Varanasi (U.P.)  
Mob. 7230073331



तारांशु ( हिन्दी - अंग्रेजी ) मासिक, जून 2023  
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह  
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978  
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2021-2023  
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

## तारा संस्थान के निःशुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग - सौजन्य राशि सहयोग राशि

आजीवन विशिष्ट संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 5 मोतियाबिन्द ऑपरेशन  
आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन  
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन ( संचितनिधि में )

### नेत्र चिकित्सा सेवा ( मोतियाबिन्द ऑपरेशन )

17 ऑपरेशन - 59500 रु., 09 ऑपरेशन - 31500 रु.,  
06 ऑपरेशन - 21000 रु., 03 ऑपरेशन - 10500 रु., 01 ऑपरेशन - 3500 रु.

### अन्नदान योजना ( तृप्ति ) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री

01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

### विधवा मासिक पेंशन ( गौरी ) प्रति विधवा

01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

### आनन्द वृद्धाश्रम सेवा ( प्रतिबुजुर्ग )

01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

### वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 4000 रु. ( एक समय / प्रतियूनिट )

मस्ती की पाठशाला वार्षिक शिक्षा 6000 रु. एवं भोजन 3000 रु. ( 60 बच्चे / 1 समय )

मोबाइल से स्कैन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।



Paytm

9549399993



Google Pay

7821855724



पे  
PhonePe

7821855724

काशी विश्वनाथ में  
50 निर्धनों को  
भोजन दान 2100 रु.

‘तारा’ के सेवा प्रकल्पों का  
कृपया टी.वी. चैनल्स पर  
प्रसारण देखें :-



‘पारस’  
रात्रि 7:35 से  
7:55 बजे



‘आस्था भजन’  
रात्रि 8:00 से  
8:20 बजे

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या ‘तारा संस्थान, उदयपुर’ के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें,  
अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निर्माकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर ‘पे-इन-स्लिप’ अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें  
ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI BANK (MADHUBAN)  
A/c No. 004501021965  
IFSC Code : ICIC0000045

STATE BANK OF INDIA  
A/c No. 31840870750  
IFSC Code : SBIN0011406

AXIS BANK  
A/c No. 912010025408491  
IFSC Code : UTIB0000097

HDFC  
A/c No. 12731450000426  
IFSC Code : HDFC0001273

PUNJAB NATIONAL BANK  
A/c No. 8743000100004834  
Code : PUNB0874300

BANK OF BARODA  
A/c No. 30250100014174  
IFSC Code : BARB0HIRANM

PAN CARD NO. TARA - AABTT8858J

बुक पोस्ट

## TARA SANSTHAN तारा संस्थान

डीडवाणिया ( रतनलाल ) निःशक्तजन सेवा सदन,  
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर ( राज. ) 313002  
मो. नं. : +91 95493 99993, +91 96493 99993

Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org  
Website : www.tarasansthan.org